



Luís Monteiro Rodrigues

*Editor*

## Editorial

**Vol 16: Number 1**  
(*Vol 16: Número 1*)

### This number in brief

The Nutrition and Food Sciences section begins with an original paper centered in Câmara dos Lobos Municipality infants, from kindergarten and primary school, involving 1405 students. This study intends to identify the prevalence of underweight, overweight and obesity within this population in order to establish appropriate preventive action (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16) 1; 8-18 DOI:10.19277/bbr.16.1.193).

The next study, also developed in Madeira, involving an older population, results from a cross-sectional study with 6987 individuals girls and boys 6 to 18 years old. Developed between 2004 and 2009, this representative study identifies waist circumferences references that can be used as a tool to assess children and adolescents cardiometabolic risk (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16) 1; 19-33 DOI:10.19277/bbr.16.1.194).

This original study gathers information about the consumption of polyunsaturated fatty acids (PUFA), omegas 3 and 6 in a convenience sample of women over 40 years old, living in Lisbon. This cross-sectional study detected an inadequate intake of n-3 and n-6 PUFAs which, thinking in healthy active ageing, should be taken into account for adequate preventive measures (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 34-40 DOI:10.19277/bbr.16.1.195).

Another original paper analizes the adherence to the mediterranean diet (MedDiet), a recognized healthy dietary pattern, in Portuguese university students from different areas. This Cross-sectional information revealed that, among the different population here represented, Nutrition students shown the highest MedDiet adherence compared with all the other students (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 41-49 DOI:10.19277/bbr.16.1.196).

Closing this section the recently created Clinical Case category includes an interesting case regarding Trimethylaminuria (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 50-54 DOI:10.19277/bbr.16.1.197).

The Biomedical Sciences section is initiated with an original paper studying the association between housing and wheezing, exploring this perspective of respiratory disease in young children. This is a major cause of disease and respiratory distress during infancy and therefore, interesting to look further. This paper is part of a PhD project that, among others, found that room area has an influence on the occurrence of wheezing episodes with smaller rooms more related with babies with more episode incidences (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 55-61 DOI:10.19277/bbr.16.1.198).

### Este número em breves palavras

A secção de Nutrição e Ciência Alimentar começa com um artigo original centrado no Concelho de Câmara dos Lobos, nas crianças do jardim de infância e da escola primária, com 1405 estudantes. Este estudo pretende identificar a prevalência de baixo peso, sobre peso e obesidade nessa população, a fim de estabelecer ações preventivas adequadas (Biomed & Biopharm Research, 2019; (16) 1; 8-18 DOI:10.19277/bbr.16.1.193).

O estudo seguinte, também desenvolvido na Madeira, envolvendo uma população mais idosa, resulta de um estudo transversal com 6987 indivíduos raparigas e rapazes dos 6 aos 18 anos de idade. Desenvolvido entre 2004 e 2009, este estudo representativo identifica referências de circunferências da cintura que podem ser usadas como uma ferramenta para avaliar o risco cardiometabólico de crianças e adolescentes (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 19-33 DOI:10.19277/bbr.16.1.194).

Este estudo original reúne informação sobre o consumo de ácidos graxos poliinsaturados (AGPI), ômegas 3 e 6 numa amostra de conveniência em mulheres com mais de 40 anos, residentes em Lisboa. Este estudo transversal detectou uma ingestão inadequada de PUFAs n-3 e n-6 o que, pensando em envelhecimento ativo saudável, deve ser levado em consideração para medidas preventivas adequadas (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 34-40 DOI:10.19277/bbr.16.1.195).

Outro artigo original analisa a adesão à dieta mediterrâника (MedDiet), um padrão alimentar saudável reconhecido, em estudantes universitários portugueses de diferentes áreas. Esta informação transversal revelou que, entre as diferentes populações aqui representadas, os estudantes de Nutrição apresentaram a maior adesão ao MedDiet em comparação com todos os outros estudantes (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 41-49 DOI:10.19277/bbr.16.1.196).

A fechar esta seção, a recém-criada categoria de Casos Clínicos inclui um caso interessante sobre Trimetilaminuria (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 50-54 DOI:10.19277/bbr.16.1.197).

A secção de Ciências Biomédicas é iniciada com um artigo original sobre a associação entre habitação e sibilância, explorando essa perspectiva da doença respiratória em crianças pequenas. Esta é uma causa principal de doença e de disfunção respiratória durante a infância e consequentemente, interessante para o nosso estudo. Este artigo faz parte de um projeto de doutoramento que, entre outros, constatou que a área do quarto tem influência na ocorrência de episódios de sibilância, de modo que salas menores parecem estar mais relacionadas com um

The following paper involves the development of a human microcirculation *in vivo* model to study the consequences of regular movement of local microcirculation. This paper continues a theme with regular development in our journals, and contributes to a deeper look into microcirculatory physiology (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 62-69 DOI:10.19277/bbr.16.1.199).

This section continues with another original research paper illustrating the potential of Reflectance Confocal Microscopy (RCM) as a highly accurate noninvasive dermatoscopy advanced technique. In this case the focus is the acne related post-inflammatory hyperpigmentation, a common disorder in patients with this pathology (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 70-79 DOI:10.19277/bbr.16.1.200).

Finally, this section is concluded with a paper originated in a pilot study proposing an experimental procedure to identify relevant flow-related endpoints to test human *in vivo* “barrier” function, comparing normal versus atopic patients (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 80-88 DOI:10.19277/bbr.16.1.201).

The Biopharmaceutical Sciences section includes this original paper from photochemistry, on the cytotoxic effects of antioxidants from vegetable origin on human osteosarcoma U2OS Cells. This paper identifies the cytotoxic profile of ten dietary antioxidants from plant origin on U2OS cells, intending to contribute to the rational and evidence-based selection of natural antioxidants to be included in healthy preventive diets (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 89-96 DOI:10.19277/bbr.16.1.202).

Closing this section, another research paper from nanotechnology showing that particles loaded with seed oil from the passion fruit can be produced by spray drying, providing an homogeneous particle size distribution system. Results are promising and apparently suitable for future applications thinking in food and cosmetics products (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 97-104 DOI:10.19277/bbr.16.1.203).

This number also includes three additional Supplements containing, respectively, the CBIOS (the Lusofona's Research Center for Bioscience and Health Technologies) Science Sessions synopsis (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 107-113 DOI: 10.19277/bbr.16.1.204), the CYTED Symposium Abstracts from the meeting held in Lisboa, in November 2018 (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 114-130 DOI: 10.19277/bbr.16.1.205) and the abstract book from the COST Action CM1407 hold in Brussels, in February 2019 (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 131-147 DOI: 10.19277/bbr.16.1.206).

maior numero de incidências destes episódios em bebês (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 55-61 DOI:10.19277/bbr.16.1.198).

O trabalho seguinte envolve o desenvolvimento de um modelo *in vivo* de microcirculação humana para estudar as consequências do movimento normal sobre a microcirculação local. Este artigo continua um tema com desenvolvimento regular no nosso jornal, e contribui para uma observação mais aprofundada da fisiologia da microcirculação (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 62-69 DOI:10.19277/bbr.16.1.199).

Esta seção continua com outro trabalho de investigação original ilustrando o potencial da Microscopia Confocal de Reflectância (RCM) como uma técnica avançada de dermatoscopia não invasiva, de grande precisão. Neste caso, o foco é a hiperpigmentação pós-inflamatória relacionada com a acne, um distúrbio comum em pacientes com essa patologia (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 70-79 DOI:10.19277/bbr.16.1.200).

Finalmente, esta seção é concluída com um artigo originado num estudo piloto propondo um procedimento experimental para identificar “endponits” relevantes relacionados com o fluxo para testar a função “barreira” humana *in vivo*, comparando pacientes normais com pacientes atópicos (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 80-88 DOI:10.19277/bbr.16.1.201).

A seção de Ciências Biofarmacêuticas inclui este artigo original de fotoquímica, sobre os efeitos citotóxicos de antioxidantes de origem vegetal em células U2OS de osteossarcoma humano. Este artigo identifica o perfil citotóxico de dez antioxidantes presentes nos alimentos de origem vegetal em células U2OS, com a intenção de contribuir para a seleção racional e baseada em evidências de antioxidantes naturais a ser incluídos em dietas preventivas saudáveis (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 89-96 DOI:10.19277/bbr.16.1.202).

A encerrar esta seção, outro trabalho de investigação em nanotecnologia, demonstrando que partículas carregadas com óleo de semente de maracujá podem ser produzidas por spray drying, proporcionando um sistema homogêneo de distribuição de dimensão de partícula. Os resultados são promissores e aparentemente adequados para aplicações futuras em alimentos e produtos cosméticos (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 97-104 DOI:10.19277/bbr.16.1.203).

Este número inclui ainda três suplementos adicionais contendo, respectivamente, a sinopse das Sessões Científicas do CBiOS (Centro de Pesquisa de Biosciência e Tecnologias de Saúde de Lusofona) (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 107-113 DOI: 10.19277/bbr.16.1.204), o Livro de Resumos do Symposio CYTED realizado em Lisboa em Novembro de 2018 (Biomed & Biopharm Research, 2018;(16)1; 114-130 DOI: 10.19277/bbr.16.1.205), e os resumos Acção COST CM1407, realizada em Bruxelas, em Fevereiro de 2019 (Biomed & Biopharm Research, 2019;(16)1; 131-147 DOI: 10.19277/bbr.16.1.206).